

Speisenplan 15.01.2018 - 19.01.2018

| | Montag 15.01.2018 | Nährwert kcal/kj | Dienstag 16.01.2018 | Nährwert kcal/kj | Mittwoch 17.01.2018 | Nährwert kcal/kj | Donnerstag 18.01.2018 | Nährwert kcal/kj | Freitag 19.01.2018 | Nährwert kcal/kj |
|-------------------|---|---------------------|--|---------------------|--|---------------------|---|---------------------|---|---------------------|
| Fit Menü | Cevapcici mit Krautsalat, Zatziki und Tomatenreis | 554/2321 | Spaghetti- <i>"Bolognese"</i> mit Rinderhackfleisch, Gemüsewürfeln und Parmesankäse | 317/1330 | Rindergulasch (halal) mit Paprika, Zwiebeln und Salzkartoffeln | 314/161 1 | Gebratenes Fischfilet (MSC) mit Kräuterschmand und buntem Kartoffelsalat | 520/2175 | Bunter Gemüseintopf mit Kichererbsen und Tofuwürfeln | 117/492 |
| Veggi Menü | Orientalische Gemüsepfanne mit Tomaten, Zucchini, Au- berginen, Oliven und Schafskäsewürfeln mit Ebfyrisotto | 227/961 | Gebäckene Kartoffelecken mit Kräuter-Joghurdip, Salatbeilage und Italiendressing | 555/2306 | Gemüsenugets mit Currysoße und Kartoffelpüree | 292/122 2 | Knusprige Kartoffelpuffer mit Apfelmus | 477/1998 | Knusprige Frühlingsrolle mit Gemüsefüllung, süß-sauer-Soße und Vollkornreis | 777/3271 |
| Nachtisch | Birne | 99/416 | Fruchtjoghurt | 91/381 | Clementine | 50/207 | Kuchen | 161/663 | Kiwi | 92/382 |

Die ausgewiesenen Nährwerte im Fit Menü , Veggie Menü und Nachtisch berechnen sich pro Portion.

Kontaktdata Alraune
MensaMax-Hotline Tel.:
040/689130-410/11
Fax.:040/689130-420

Änderungen vorbehalten !