

Speisenplan 22.01.2018 - 26.01.2018

	Montag 22.01.2017	Nährwert kcal/kj	Dienstag 23.01.2017	Nährwert kcal/kj	Mittwoch 24.01.2017	Nährwert kcal/kj	Donnerstag 25.01.2017	Nährwert kcal/kj	Freitag 26.01.2017	Nährwert kcal/kj
Fit Menü	Kartoffelsuppe mit Gemüse und Putenwürstchen (halal)	312/1308	Knusprige Fischstäbchen (MSC) mit Erbsengemüse und Kartoffelpüree	237/996	Geflügel-Currywurst mit Barbecuesoße und gebackenen Kartoffelecken	617/2578	Hähnchengeschneitzertes(halal) mit Currysoße und Gemüsereis	397/1661	Fit-Pizza "Vegetarian Style" Vollkornteig belegt mit Gemüse und Käse, Salatbeilage mit Joghurtdressing	425/1796
Veggi Menü	Vollkornnudeln mit Tomaten-Gemüseragout und Parmesankäse	395/1656	Gemüseköfte mit Joghurt-Minzdip, Tomaten-Gurkensalat und Fladenbrot	594/1895	Knusprige Karottenpuffer mit Kräutersoße, Kaisergemüse und Salzkartoffeln	454/1895	Gemüse-Nudelauflauf mit Sahnesoße und Käse überbacken	388/1627	Gebackener Blumenkohl mit Tomatensoße und Röstkartoffeln	424/1782
Nachtisch	Knabbergemüse	10/43	Griespudding	140/585	Banane	142/597	Berliner	175/1235	Apfel	78/326

Die ausgewiesenen Nährwerte im Fit Menü , Veggie Menü und Nachtisch berechnen sich pro Portion.

Kontaktdaten Alraune
MensaMax-Hotline Tel.:
040/689130-410/11
Fax.:040/689130-420

Änderungen vorbehalten !