



\*die BIO Produktion ist  
zertifiziert durch Grünstempel  
e.V. DE-ÖKO-021

## Speiseplan für die KW 4 / 2026

	Montag, 19.01.2026	Dienstag, 20.01.2026	Mittwoch, 21.01.2026	Donnerstag, 22.01.2026	Freitag, 23.01.2026
<b>Menü I</b>	VEGGI DAY Kartoffelwedges <sup>1</sup> Sour Cream <sup>19,19a</sup>	Hähnchenschnitzel <sup>13,13a</sup> Champignons á la creme <sup>19,19a,21</sup>	Geflügelwiener Würstchen <sup>2,3,6</sup> Kartoffelcremesuppe mit Röstzwiebeln <sup>13,13a,19,19a,21</sup>	<b>!NEU!</b> Flammkuchen-Pizza Chicken&Cheese <sup>13,13a,19a</sup> Mischsalat	Fischnuggets <sup>13,13a,15,16,19,19a</sup> Brokkolisoße <sup>19,19a,21</sup>
<b>Menü II (vegetarisch)</b>	Spinat-Knusper- Medaillon Kräuter Soße <sup>19,19a,21</sup>	Valess-Schnitzel <sup>13,13a,13f,15,19,19a</sup> helle Soße <sup>19,19a,21</sup>	orientalische rote Linsensuppe <sup>21</sup>	Kartoffelgratin <sup>15,19,19a</sup> Tomaten Soße (f) (Beilage)	Vegane Nuggets <sup>1,13,13a</sup> Brokkolisoße <sup>19,19a,21</sup>
<b>Sättigungsbeila- gen</b>	Basmatireis	Spätzle BI <sup>13,13a,15</sup> BIO Kartoffeln	Naan Brot <sup>13,13a,18</sup>		*BIO Jasminreis
<b>Gemüse</b>	Möhrengemüse	Erbsen-Mais Gemüse	Grillgemüse (Paprika, Aubergine, Zucchini)	Maisgemüse	Kohlrabigemüse
<b>Salatbar</b>	bunter Paprikasalat Gemüsesticks	bunter Paprikasalat Gemüsesticks	bunter Paprikasalat Gemüsesticks	bunter Paprikasalat Gemüsesticks	bunter Paprikasalat Gemüsesticks
<b>Nachspeise</b>	Wassermelone <sup>14x</sup>	Apfel	Stracciatella Joghurt <sup>19,19a</sup>	Honigmelone	Milchreis Dessert <sup>19,19a</sup>
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (6) mit Phosphat; (14x) gewachst Enthält Allergene: (13) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (13a) Weizen und Weizenerzeugnisse; (13f) Hafer und Hafererzeugnisse; (15) Eier und -erzeugnisse; (16) Fisch und -erzeugnisse; (18) Soja und - erzeugnisse; (19) Laktose; (19a) Milch und -erzeugnisse; (21) Sellerie und -erzeugnisse					