



*die BIO Produktion ist
zertifiziert durch Grünstempel
e.V. DE-ÖKO-021

Speiseplan für die KW 5 / 2026

	Montag, 26.01.2026	Dienstag, 27.01.2026	Mittwoch, 28.01.2026	Donnerstag, 29.01.2026	Freitag, 30.01.2026
Menü I	VEGGI DAY Kartoffelröstinchen Spinatsoße 19,19a,21	hausgemachte Rindfleischfrikadelle 13,13a,15 Tomaten Soße (f) (Beilage)	VEGGI DAY Germknödel mit Schokofüllung 13,13a,18,19,19a,20,20a Vanillesoße 19,19a	Geflügelcurrywurst Currysoße 1,24	Kabeljau in Brezelpanade 13,13a,16,19,19a Kräuter Soße zu Fisch 16,19,19a,21
Menü II (vegetarisch)	Tomatencremesuppe 19,19a	Gemüsefrikadelle 13,13a,15 Tomaten Soße (f) (Beilage)	*Rosmarin-Kartoffeln Kräuterquark 19,19a	Vegetarische Bratwurst dunkle Rahmsoße 19,19a,21	Rucola-Süßkartoffel- Schnitte 13,13a,13e Tomaten-Mais Soße
Sättigungsbeila- gen	Muschelnudeln 13,13a,15 Kaiserbrötchen 13,13a	BIO Kartoffelpüree (frische Kartoffeln) 19,19a		BIO Kartoffeln *BIO Penne 13,13a	*BIO Langkornreis
Gemüse	Ratatouille Gemüse	Blumenkohl in Rahm 19,19a,21	Frische Champignons in Kräutermarinade	buntes Paprikagemüse	Regenbogen-Möhren- Gemüse 19,19a
Salatbar	Gurkensalat Gemüsesticks	tagfrischer bunter Eiersalat 1,15,19,19a Gemüsesticks	Gurkensalat Gemüsesticks	tagfrischer bunter Eiersalat 1,15,19,19a Gemüsesticks	Gurkensalat Gemüsesticks
Nachspeise	Butterkekspudding 13,13a,19,19a	Birne	Apfelkompott 3	Wassermelone 14x	Granatapfel Joghurt 19,19a

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (14x) gewachst

Enthält Allergene: (13) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (13a) Weizen und Weizenerzeugnisse; (13e) Gerste und Gersteerzeugnisse; (15) Eier und -erzeugnisse; (16) Fisch und -erzeugnisse; (18) Soja und -erzeugnisse; (19) Laktose; (19a) Milch und -erzeugnisse; (20) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (20a) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (21) Sellerie und -erzeugnisse; (24) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben