



\*die BIO Produktion ist  
zertifiziert durch Grünstempel  
e.V. DE-ÖKO-021

# Speiseplan für die KW 8 / 2026

	Montag, 16.02.2026	Dienstag, 17.02.2026	Mittwoch, 18.02.2026	Donnerstag, 19.02.2026	Freitag, 20.02.2026
<b>Menü I</b>	VEGGI DAY Gitterkartoffeln <sup>13,13a</sup> Tomaten Soße (f) (Haupt)	marinierte Hähnchenbruststreifen dunkle Rahmsoße <sup>19,19a,21</sup>	VEGGI DAY Kaiserschmarrn (ohne Rosinen) <sup>13,13a,15,19,19a</sup> Vanillesoße <sup>19,19a</sup>	gebratenes Seelachsfilet (MSC) in Eihülle <sup>13,13a,15,16</sup> Kräuter Soße zu Fisch <sup>16,19,19a,21</sup>	Chicken Nuggets <sup>13,13a</sup> Tomaten Soße (f) (Beilage)
<b>Menü II (vegetarisch)</b>	Gemüsefrikadelle <sup>13,13a,15</sup> Kräuter Soße <sup>19,19a,21</sup>	*gebratene Tofuwürfel <sup>18</sup> Sweet Chili Soße <sup>2</sup>	Rucola-Süßkartoffel- Schnitte <sup>13,13a,13e</sup> Käsesoße <sup>19,19a</sup>	"Fisch" vom Feld (vegan) <sup>13,13a</sup> Kräuterbutter <sup>19,19a</sup>	Falafel <sup>13,13a</sup> Joghurt-Dip <sup>19,19a</sup>
<b>Sättigungsbeila- gen</b>	*BIO Vollkorn Penne Beilage <sup>13,13a</sup>	Mie-Nudeln <sup>13,13a</sup> *BIO Jasminreis	BIO Kartoffeln	Quinoa mit Linsen *BIO Langkornreis	Couscous <sup>13,13a</sup> BIO Kartoffelpüree (frische Kartoffeln) <sup>19,19a</sup>
<b>Gemüse</b>	Erbsen-Möhren Gemüse	Zuckererbsenschoten	Kohlrabigemüse	Erbsengemüse	Möhrengemüse
<b>Salatbar</b>	Chinakohlsalat "Sweet Apple-Chili" <sup>2</sup> Gemüsesticks	Chinakohlsalat "Sweet Apple-Chili" <sup>2</sup> Gemüsesticks	Chinakohlsalat "Sweet Apple-Chili" <sup>2</sup> Gemüsesticks	Chinakohlsalat "Sweet Apple-Chili" <sup>2</sup> Gemüsesticks	Chinakohlsalat "Sweet Apple-Chili" <sup>2</sup> Gemüsesticks
<b>Nachspeise</b>	Apfel	Granatapfel Joghurt <sup>19,19a</sup>	Wassermelone <sup>14x</sup>	Birne	Hausgebackener Apfelkuchen <sup>13,13a,15</sup>
Enthält Zusatzstoffe: (2) mit Konservierungsstoff; (14x) gewachst Enthält Allergene: (13) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (13a) Weizen und Weizenerzeugnisse; (13e) Gerste und Gersteerzeugnisse; (15) Eier und -erzeugnisse; (16) Fisch und -erzeugnisse; (18) Soja und -erzeugnisse; (19) Laktose; (19a) Milch und -erzeugnisse; (21) Sellerie und -erzeugnisse					