



*die BIO Produktion ist
zertifiziert durch Grünstempel
e.V. DE-ÖKO-021

Speiseplan für die KW 16 / 2026

	Montag, 13.04.2026	Dienstag, 14.04.2026	Mittwoch, 15.04.2026	Donnerstag, 16.04.2026	Freitag, 17.04.2026
Menü I	VEGGI DAY Gitterkartoffeln ^{13,13a} Tomaten Soße (f) (Haupt)	marinierte Hähnchenbruststreifen dunkle Rahmsoße ^{19,19a,21}	VEGGI DAY Kaiserschmarrn (ohne Rosinen) ^{13,13a,15,19,19a} Vanillesoße ^{19,19a}	gebratenes Seelachsfilet(MSC) ^{13,13a,16} Kräuter Soße zu Fisch ^{16,19,19a,21}	Chicken Nuggets ^{13,13a} Tomaten Soße (f) (Beilage)
Menü II (vegetarisch)	Gemüsefrikadelle ^{13,13a,15} Kräuter Soße ^{19,19a,21}	*gebratene Tofuwürfel ¹⁸ Sweet Chili Soße ²	Rucola-Süßkartoffel- Schnitte ^{13,13a,13e} Käsesoße ^{19,19a}	"Fisch" vom Feld (vegan) ^{13,13a} Kräuterbutter ^{19,19a}	Falafel ^{13,13a} Joghurt-Dip ^{19,19a}
Sättigungsbeila- gen	*BIO Vollkorn Penne ^{13,13a}	Mie-Nudeln ^{13,13a} *BIO Jasminreis	*BIO Kartoffeln	Quinoa mit Linsen *BIO Langkornreis	Couscous ^{13,13a} *BIO Kartoffelpüree (frische Kartoffeln) ^{19,19a}
Gemüse	Erbsen-Möhren Gemüse	Zuckererbsenschoten	Kohlrabigemüse	Erbsengemüse	Möhrengemüse
Salatbar	Chinakohlsalat "Sweet Apple-Chili" ² Gemüsesticks	Chinakohlsalat "Sweet Apple-Chili" ² Gemüsesticks	Chinakohlsalat "Sweet Apple-Chili" ² Gemüsesticks	Chinakohlsalat "Sweet Apple-Chili" ² Gemüsesticks	Chinakohlsalat "Sweet Apple-Chili" ² Gemüsesticks
Nachspeise	Apfel	Granatapfel Joghurt ^{19,19a}	Wassermelone ^{14x}	Birne	Hausgebackener Apfelkuchen ^{13,13a,15}

Enthält Zusatzstoffe: (2) mit Konservierungsstoff; (14x) gewachst

Enthält Allergene: (13) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (13a) Weizen und Weizenerzeugnisse; (13e) Gerste und Gersteerzeugnisse; (15) Eier und -erzeugnisse; (16) Fisch und -erzeugnisse; (18) Soja und -erzeugnisse; (19) Laktose; (19a) Milch und -erzeugnisse; (21) Sellerie und -erzeugnisse